

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
МУ «Отдел образования Курчалоевского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
МБОУ «Эникалинская средняя школа»

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
Протокол №1
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Эникалинская СШ»
_____ -Л.А.Шалаева
Приказ № 190 от 30.08.2024 г

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Волейбол»
на 2024 – 2025 учебный год**

Раздел 1. Комплекс основных характеристик

1.1 Пояснительная записка

Рабочая программа спортивного кружка по волейболу для учащихся 6-9 классов разработана на основе Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И.Ляха, А.А. Зданевича (М., Просвещение, 2012).

Рабочая программа составлена с учётом следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12. 2007г. № 329 – ФЗ (ред. От 02.07.2013г.);

- Национальная доктрина образования в РФ. Постановление Правительства РФ от 04. 10. 2000г. № 751;

- Базисный учебный план общеобразовательных учреждений РФ. Приказ МО РФ от 09.03.2004г. №1312 (ред.01.02.2012г.);

- Обязательный минимум содержания начального образования. Приказ МО РФ от 19.05.1998г. №1235;

- Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года. Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009г.№1101-р;

- О проведении мониторинга физического развития обучающихся. Письмо Минобрнауки РФ от 29.03.2010г. №06-499;

- О Концепции Федеральной целевой программы развития образования на 2011 – 2015 гг. Распоряжение Правительства РФ от 07.02.2011г.№ 163-р.

Актуальность программы заключается в том, что именно система дополнительного образования детей, в силу своей уникальности, способна не только раскрыть личностный потенциал любого ребёнка, но и подготовить его к условиям жизни в высоко конкурентной среде, развить умения бороться за себя и реализовывать свои идеи. Поэтому ребенку очень важно движение, именно с детства формируется потребность к занятиям физкультурой и спортом, привычка здорового образа жизни. Выбор методов и средств воздействия на привития обучающимся потребности к двигательной активности, которая определяется заинтересованностью и сознательным участием его в физкультурно-спортивном процессе.

Практическая значимость

В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования по волейболу, направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта Волейбол соответствует базовому уровню обучения.

«Базовый уровень» дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы предполагает реализацию материала, обеспечивающего освоение специализированных знаний, создающего общую и целостную картину изучаемого вида спорта в рамках содержательно-тематического направления программы.

1.2 Цель и задачи программы

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством обучение навыкам игры в волейбол.

Задачи:

Обучающие:

- сформировать общие представления о технике и тактике игры в волейбол.
- обучить приемам волейбола, сформировать начальные навыки судейства.
- научить занимающихся применять полученные знания в игровой деятельности и в самостоятельных занятиях.

Развивающие:

- Развивать внимание, память, логическое и пространственное воображения.
- Развивать конструктивное мышление и сообразительность;

Воспитательные:

- Вызвать интерес к изучаемому предмету
- Занимательно и ненавязчиво внедрить в сознание учащихся о необходимости сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья будущего поколения.
- Воспитывать нравственное и духовное здоровье

Адресат программы

Место курса в учебном плане.

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» предназначена для обучающихся 6-9 классов, рассчитана на 34 часа в год из расчета 1 час в неделю.

Объём программы всего 34 часа .

Срок реализации программы :1 год

Данная программа рассчитана на детей в возрасте от 12-15 лет.

Год учени я	Возрас т	Продолжитель - ность занятий	Режим заняти й	Кол- во часо в в год	наполняемост ь	Формы организации образовательн о й деятельности
1	12-15 лет	45 минут	1 раз в неделю 1 час	34		

Форма обучения: очная

1.3. Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Учебный план

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов
1.	Базовая часть	34
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе занятия
1.2	Спортивные игры (волейбол)	18
2.	Вариативная часть	
2.1	Спортивные игры (волейбол)	16
	Итого	34

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение программы:

Для проведения занятий в кружке волейбола необходимо иметь следующее оборудование и инвентарь:

1. Сетка волейбольная
2. Стойки волейбольные
3. Гимнастическая стенка
4. Гимнастические скамейки

5. Гимнастические маты

2.2 Методические материалы

Методы и приёмы обучения:

- словесные (беседа, рассказ, объяснение);
- наглядные (видеоматериал, наглядные пособия, пример).
- метод строго регламентированного упражнения:
 - метод направленный на освоение спортивной техники;
 - метод направленный на воспитание физических качеств;
 - игровой метод;
 - соревновательный метод.

2.3 Календарно – тематическое план работы по программе «Волейбол»

№ п/п занятия	Тема занятия	Количество часов	Элементы содержания	Дата изучения
1	Эстафеты с элементами волейбола	1	Эстафеты с элементами волейбола, игровые задания	
2	Учебная игра в волейбол	1	Учебная игра в волейбол, работа над ошибками	
3	Подвижная игра «Пасовка волейболиста»	1	Игра «Пасовка волейболиста», выполнение игровых заданий	
4	Подвижная игра с элементами волейбола «Летучий мяч»	1	Подвижная игра с элементами волейбола «Летучий мяч», подвижные игры с элементами волейбола	
5	Встречные эстафеты. Соревнования по волейболу	1	Встречные эстафеты, двусторонняя игра с командой	
6	Встречные и линейные эстафеты с передачами мяча	1	Встречные и линейные эстафеты с передачами мяча, приёмы и передачи	
7	Учебная игра	1	Учебная игра в волейбол, работа по устранению ошибок	
8	Стойка игрока, передвижения в стойке	1	Стойка игрока, передвижения в стойке, приёмы и передачи мяча	
9	Передача мяча двумя руками	1	Передача мяча двумя руками, передачи – верхняя, верхняя в прыжке	
10	Приём мяча снизу двумя руками над собой и на сетку	1	Приём мяча снизу двумя руками над собой и на сетку, приём одной рукой	
11	Передвижения в стойке	1	Передвижения в стойке, тактические действия в нападении и защите	

12	Нижняя прямая подача с 3-6 м	1	Нижняя прямая подача с 3-6 м, тактические действия индивидуальные. групповые	
13	Учебная игра в волейбол	1	Двусторонняя игра в волейбол, тактические действия	
14	Передача мяча двумя руками сверху вперёд. Игра. Гандбол. Правила игры	1	Передача мяча двумя руками сверху вперёд. Игра, тактические действия в нападении	
15	Подачи – нижняя прямая, верхняя прямая, передачи. Комбинации из освоенных элементов волейбола.	1	Подачи – нижняя прямая, верхняя прямая, передачи – верхняя, верхняя в прыжке	
16	Передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения. Игра «Лапта волейболиста»	1	Передача мяча двумя руками сверху над собой и вперёд. Встречные эстафеты, работа по устранению ошибок	
17	Встречные и линейные эстафеты с передачами. Эстафеты.	1	Передача мяча двумя руками сверху на месте и после передачи вперёд	
	2 полугодие			
18	Техника игры в волейбол Игровые задания	1	Встречные и линейные эстафеты с передачами мяча, игровые задания	
19	Передача мяча двумя руками сверху на месте и после передачи вперёд. Приём мяча снизу двумя руками над собой.	1	Встречные и линейные эстафеты с передачами мяча. П/и с элементами в/б и баскетбола	
20	Эстафеты. Игра в мини-волейбол.	1	Приём мяча снизу двумя руками над собой. Эстафеты. Игра в мини-волейбол, в стритбол	
21	Приём мяча снизу двумя руками над собой и на сетку, тактические действия - индивидуальные	1	Передача мяча двумя руками сверху на месте и после передачи вперёд. Приём мяча снизу двумя руками над собой.	
22	Эстафеты. Игра в мини-волейбол.	1	Эстафеты. Игра в мини-волейбол, тактические действия в нападении и защите	
23	Приём мяча снизу двумя руками над собой и на сетку, тактические действия - индивидуальные	1	Приём мяча снизу двумя руками над собой и на сетку, тактические действия – индивидуальные, групповые, командные	

24	Нападающий удар, техника игры	1	Нападающие удары: прямой, прямой с переводом	
25	Нападающие удары - прямой, прямой с переводом, боковой. Игровые задания	1	Нападающие удары - прямой, прямой с переводом, боковой. Игровые задания	
26	Блокирование. Эстафеты.	1	Блокирование. Нижняя прямая подача с 3-6 м. Эстафеты.	
27	Подачи и передачи мяча	1	Нижняя прямая подача с 3-6 м. Эстафеты. Игра в мини-волейбол.	
28	Передача верхняя в прыжке	1	Передача верхняя в прыжке, верхняя. Работа над ошибками	
29	Передвижения в стойке. Передача мяча.	1	Передвижения в стойке. Передача мяча – верхняя, верхняя в прыжке	
30	Эстафеты. Игровые задания	1	Эстафеты. Игровые задания	
31	Стойка и передвижения игрока. Нападающий удар, блокирование.	1	Стойка и передвижения игрока. Нападающий удар, блокирование.	
32	Нападающий удар, блокирование. Приём мяча снизу	1	Нападающий удар, блокирование. Приём мяча снизу	
33	Передача мяча двумя руками сверху на месте и после передачи вперёд. Приём мяча снизу двумя руками над собой.	1	Передача мяча двумя руками сверху на месте и после передачи вперёд. Приём мяча снизу двумя руками над собой.	
34	Передача мяча двумя руками сверху над собой и вперёд. Двусторонняя игра	1	Передача мяча двумя руками сверху над собой и вперёд. Двусторонняя игра	